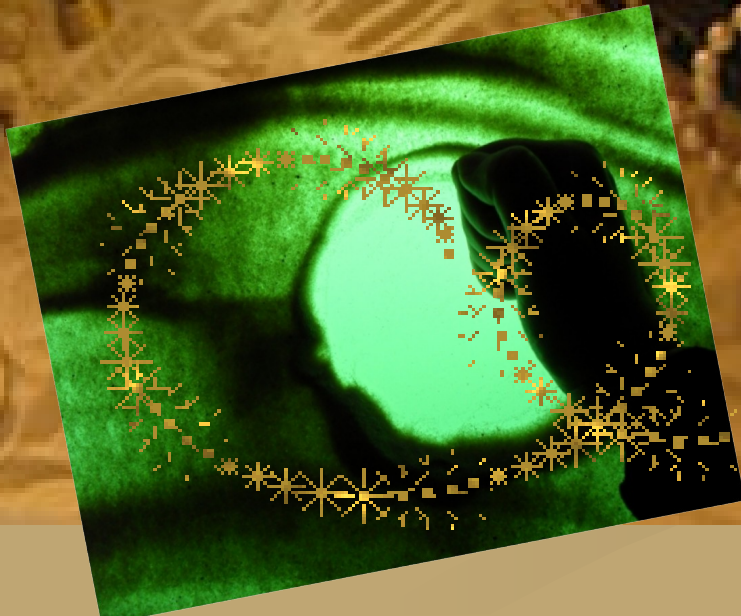


Удивительный песок

*"Часто руки знают, как распутать то,
над чем тщетно бьется разум"*

К.Г. Юнг



Творчество — это: деятельность, порождающая нечто качественно новое, никогда ранее не существовавшее; создание чего-то нового, ценного не только для данного человека, но и для других; процесс создания субъективных ценностей. (Словарь Ожегова)



Модификации песочной терапии могут использоваться в работе педагогов, дефектологов, социальных работников, обученных этому методу.



Показания к песочной терапии

Рекомендуется предлагать песочную терапию в случае, если ребёнок:

Неспособен объяснить словами то, что он чувствует или думает;

Ограничен в проявлении своих чувств;

Переживает возрастной кризис;

Имеет психологическую травму;

Имеет проблемы в принятии решения.



Данный метод позволяет:

Рисование песком - способ расслабиться. Погружение в приятное текучее состояние спокойного творчества, соприкосновение с природной материей снимает стресс, любое напряжение, страхи. Песок помогает «заземлить» негативные эмоции, снять стрессы и внутренние зажимы.

Творчество в песочнице обеспечивает не только обучение, воспитание, но и расширение кругозора детей с ограниченными жизненными возможностями.



Песочная терапия действует гораздо эффективнее, чем специальная пальчиковая гимнастика. Ведь, когда ребенок рисует песком, у него развивается не только мелкая моторика рук, но и интенсивно начинает работать мозг. Ведь точное попадание песка на определенное место напрягает мозг не меньше, чем задачи.



Рисование песком на стекле, песочная анимация - все это названия одного и того же занятия, которое стало в последнее время необычайно популярным. Попробовать самостоятельно обучиться технике рисования песком можно по русскому переводу книги немецкого психолога Мариеллы Зейц (Marielle Seitz) «Пишем и рисуем на песке. Практические рекомендации».

Ещё один вариант для создания песочных картин – где существует использование специального экрана с подсветкой.



Песочная анимация своими руками

В магазинах продаются готовые световые столы для рисования песком. Но проще и дешевле изготовить такой стол самостоятельно. Вам потребуется:

- деревянный ящик



стекло (*оргстекло*)

- лампа

План работы:

1. Прodelайте в ящике окошко.



2. Закройте его куском **оргстекла**.
3. Сверху **оргстекла** положите лист белой бумаги (*для матовости*). Закрепите его изолентой.



4. Поставьте ящик на подставки. Под ящик поместите источник света.



5. Засыпьте в ящик песок, дождитесь темноты и можете приступить к творчеству.





Рисование песком – это погружение в сказку, мир фантазий, причудливых образов, извилистых линий. Прикасаясь впервые к песку, рассыпанному на подсвеченном стекле, Вы почувствуете его тепло, его текучесть, его движение.

Работа над рисунком начинается с фона. Фон может быть как светлым, т.е. без песка, так и темным – когда все засыпано сыпучим материалом.

СПОСОБЫ РИСОВАНИЯ

Кулаком

Ладонью

Ребром большого пальца

Щепотью

Мизинцами

Одновременное использование

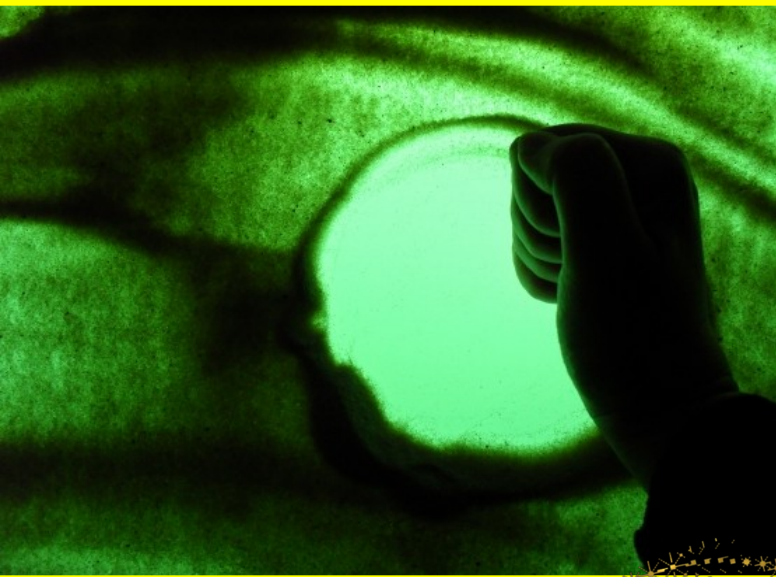
нескольких пальцев

Симметрично двумя руками.

Отсечение лишнего

Насыпание из кулачка





Техника рисования песком проста. Например, если прижать правую ладонь к столу, а потом медленно растянуть песок, получаются волны. Если собрать руку в кулак и сделать несколько круговых движений, а потом с помощью большого пальца вытянуть лучики, то получится солнце. Главное включить фантазию и не бояться экспериментировать.



Упражнение «Необыкновенные следы»

«Идут медвежата» — ребенок кулачками и ладонями с силой надавливает на песок.

«Прыгают зайцы» — кончиками пальцев ребенок ударяет по поверхности песка, двигаясь в разных направлениях.

«Ползут змейки» — ребенок расслабленными/напряженными пальцами рук делает поверхность песка волнистой (в разных направлениях) .

«Бегут жучки-паучки» — ребенок двигает всеми пальцами, имитируя движение насекомых.



Упражнение «Бусы для мамы»

**Провести линию на песке, а потом «нанизывать» разные по форме или величине геометрические фигуры;
Упражнение «Страна слов» и т. д.**

**В ладошки наши посмотри -
Мудрее стали ведь они!
Спасибо, милый наш песок,
Ты всем нам подрасти помог!**



Рецепт изготовления цветного песка в домашних условиях



Песок будучи цветным, способен влиять на детей через цвет: желтый - наполняет теплом, красный - добавляет оптимизма, синий - действует успокаивающе, зеленый - вдохновляет свежестью.



1. Белый цвет –чистота
2. Голубой –небо.
3. Красный – радость.
4. Бордовый или коричневый –Матушка Земля.
5. Желтый – свет
6. Черный –бесконечность.
7. Зеленый - пробуждение природы



1. Сначала нужно выбрать мелкие детали , намазать клеем ПВА
2. Затем насыпаем на этот участок немного песка выбранного цвета..
3. Излишки песка просто ссыпаем обратно в чашу...
4. То же самое повторяем и с остальными элементами изображения, только не граничащие между собой.
5. Песок можно поправлять кистью или ватными палочками.



Рефлексия

