

# АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К УСЛОВИЯМ ДОУ





## АДАПТАЦИЯ К УСЛОВИЯМ ДОУ:

-В огромной степени - отрыв от матери, внезапное прекращение поступления необходимого ему для жизни витамина "М"

# В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ЛУЧШЕ ОТДАВАТЬ РЕБЁНКА В ДОУ?



# **ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ, НАСКОЛЬКО УСПЕШНО МАЛЫШ СПРАВИТСЯ С АДАПТАЦИОННЫМ ПЕРИОДОМ:**

- ◉ **Во-первых, это – состояние здоровья и уровень развития;**
- ◉ **Во-вторых, адаптация зависит от возраста;**
- ◉ **В-третьих - от индивидуальных особенностей нервной системы;**
- ◉ **В-четвёртых -режима, который соответствует возрасту;**
- ◉ **В-пятых - сфера общения**

# СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО УСТРАНИТЬ К МОМЕНТУ ПОСТУПЛЕНИЯ В ДЕТСКИЙ САД, НАПРИМЕР:

- ✓ пассивное курение родителей;
- ✓ отсутствие закаливающих мероприятий;
- ✓ несоответствие домашнего режима режиму в новом для ребенка дошкольном учреждении;
- ✓ лишение общения со сверстниками и незнакомыми людьми;
- ✓ конфликтные взаимоотношения в семье;
- ✓ неправильное воспитание ребенка и т. д



**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО УСПЕШНОЙ  
АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ  
К УСЛОВИЯМ ДОУ**

- ❑ Готовя ребенка к детскому саду, обратите особое внимание на навыки самообслуживания. Научите его одеваться, умываться, пользоваться туалетом, самостоятельно есть.
- ❑ Ребенок привыкнет быстрее, если сможет построить отношения с большим количеством детей и взрослых. Помогите ребенку в этом. Познакомьтесь с другими родителями и детьми.
- ❑ Научитесь прощаться быстро и твердо. Четко дайте понять, что какие бы истерики ребенок вам ни закатывал, он все равно пойдет в садик - это неотвратимо!
- ❑ В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
- ❑ Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может уйти до полугода.

**ЖЕЛАЕМ ВАШИМ ДЕТЯМ  
ЛЁГКОЙ АДАПТАЦИИ.  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

