

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01/сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня в группе раннего возраста «Ягодки»
на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40
Утренний круг.	08.40 – 08.45
Самостоятельные игры.	08.45 – 08.55
Урок безопасности	08.55 – 09.00
Прогулка, самостоятельная деятельность*	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.40
Самостоятельная и совместная деятельность в групповой комнате	15.40– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.*	16.00 – 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня группы раннего возраста «Ягодки» холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.10
Утренняя зарядка	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40
Утренний круг	08.40 -08.45
Самостоятельная игровая деятельность	08.45 – 08.50
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	08.50 – 09.00 – 09.10
Самостоятельная деятельность	09.10 – 09.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Урок безопасности	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.*	10.15 -11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка и проведение игры – занятие 2 (по подгруппам)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.*	16.00 -17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 - 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Игры. Уход детей домой	17.40-18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня в 1 младшей группе «Пчелки»
теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10- 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 08.45
Самостоятельная игровая деятельность	08.45 – 09.10
Урок безопасности	09.10 – 09.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации художественно – эстетического цикла)*	09.15 – 11.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная и совместная деятельность в групповой комнате	15.40 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00 – 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Игры. Уход детей домой	17.40 -18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня в 1 младшей группы «Пчелки»
холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Подготовка и проведение НОД	1 подгруппа 9.00 – 9.10
	2 подгруппа 9.10 – 9.20
Подготовка и проведение НОД	1 подгруппа 9.30 – 9.40
	2 подгруппа 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Урок безопасности	10.10 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.15 -11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, игры	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00 - 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Уход детей домой	17.40 - 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня II младшей группы «Капельки»
теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.10
Урок безопасности	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации художественно – эстетического цикла)*	09.20 – 11.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность в групповой комнате	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. *	16.00 – 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Игры. Уход детей домой	17.40 – 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня II младшей группы «Капельки»
холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Подготовка и проведение НОД	1 подгруппа 09.00 – 09.10
	2 подгруппа 09.10 – 09.20
Подготовка и проведение НОД	1 подгруппа 09.30 – 09.40
	2 подгруппа 09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Урок безопасности	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.20 -11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, игры	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.10 - 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Уход детей домой	17.40 – 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня средней группы «Радуга»
теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 - 09.05
Урок безопасности	09.05 – 09.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации художественно – эстетического цикла)*	09.15 – 12.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность в групповой комнате	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.*	16.00 – 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Уход детей домой	17.40 – 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня средней группы «Радуга»
холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Подготовка и проведение НОД	1 подгруппа 09.00 – 09.20
	2 подгруппа 09.30 – 09.50
Подготовка и проведение НОД	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Урок безопасности	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.30 -12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, игры	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.10 - 17.30
Вечерний круг	17.30 -17.40
Уход детей домой	17.40 – 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня старшей группы «Непоседы»
теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Урок безопасности	08.55 – 09.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации художественно – эстетического цикла)*	09.05 – 12.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность в групповой комнате	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00 – 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Уход детей домой	17.40 – 18.00

* - /Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня старшей группы «Непоседы»
холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Подготовка и проведение НОД	1 подгруппа 09.00 – 09.25
	2 подгруппа 09.30 – 09.55
Подготовка и проведение НОД	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Урок безопасности	10.40 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.30 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, игры	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00 – 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Уход детей домой	17.40 – 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня в группе компенсирующей направленности «Знайки»
холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Подготовка и проведение НОД	1 подгруппа 09.00 – 09.25
	2 подгруппа 09.30 – 09.55
Подготовка и проведение НОД	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Урок безопасности	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.45 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, игры	15.30 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой*	16.15 – 17.30

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня в группе компенсирующей направленности «Знайки»
теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55- 09.00
Урок безопасности	09.00 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации художественно – эстетического цикла)*	09.10 – 12.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность в групповой комнате	15.30 -16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой*	16.15 – 17.30

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня подготовительной группы «Почемучки» холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Подготовка и проведение НОД	1 подгруппа 09.00 – 09.30
	2 подгруппа 09.30 – 10.00
Подготовка и проведение НОД	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Урок безопасности	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка*	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, игры	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00 – 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Уход детей домой	17.40 – 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.

Утвержден
приказом МБДОУ Волоконовский
детский сад №4 «Теремок»
№ 55 от 01 сентября 2025 года

Заведующий  Э.С. Ромалийская

Режим дня в подготовительной группе «Почемучки»
в теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Урок безопасности	09.00 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации художественно – эстетического цикла)*	09.10 – 12.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность в групповой комнате	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.*	16.00 – 17.30
Вечерний круг	17.30 – 17.40
Уход детей домой	17.40 – 18.00

* - Прогулки разрешены с учетом оперативной обстановки и согласий родителей. В случае невозможности проведения прогулок, они заменяются на игровую деятельность, чтение художественной литературы, образовательные ситуации.